

**Согласовано:  
Директор МБОУ**



**Утверждаю:**  
*Гарф -*  
**Умурбаева З.Ф.**

## Меню

на 11.02.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

## Завтрак

<b>250/10/ 20</b>	<b>68</b>	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>	Калорийность-177, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-13
			<i>Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Соль йодированная, Сметана, Куриная грудка</i>
<b>60</b>		<b>Сдоба обыкновенная</b>	
<b>200</b>	<b>377</b>	<b>Чай с лимоном и сахаром</b>	Калорийность-62, Углеводы-15
			<i>Чай, Сахар, Лимон</i>
<b>50</b>	<b>109</b>	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.</b>	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-22

**Итого за Завтрак** Калорийность-344, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-50

**Итого за день** Калорийность-344, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-50

## Шеф-повар

## Калькулятор

(Шарипова А.В.)